

**GAMBARAN PROSES PENGAMBILAN KEPUTUSAN
MENJADI *FRUITARIAN***

SKRIPSI



OLEH:

Florensia Maria Dhoe Ratu

NRP: 7103013030

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2017

**GAMBARAN PROSES PENGAMBILAN KEPUTUSAN
MENJADI *FRUITARIAN***

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Florensia Maria Dhoe Ratu

NRP: 7103013030

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2017

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Florensia Maria Dhoe Ratu

NRP : 7103013030

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN PROSES PENGAMBILAN KEPUTUSAN MENJADI *FRUITARIAN*

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Dengan ini surat pernyataan dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 07 Desember 2017

Yang membuat surat pernyataan,



Florensia Maria Dhoe Ratu

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN PROSES PENGAMBILAN KEPUTUSAN MENJADI FRUITARIAN

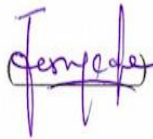
Oleh:

Florensia Maria Dhoe Ratu

7103013030

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psi.



Surabaya, 07 Desember 2017

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Florensia Maria Dhoe Ratu

NRP : 7103013030

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN PROSES PENGAMBILAN KEPUTUSAN MENJADI *FRUITARIAN*

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 07 Desember 2017
Yang menyatakan,

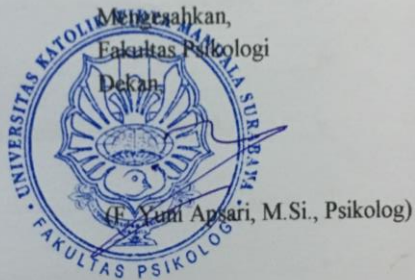


Florensia Maria Dhoe Ratu

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 07 Desember 2017

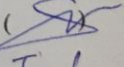


Dewan Penguji :

1. Ketua : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : Desak Nyoman A. R. D., M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Sylvia K. Ngonde, S.Sos, M.Si
4. Anggota : Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psikolog

()

()

()

()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan kepada

Pertama, skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus, atas campur tangan dari-Nya, hingga penelitian lancar dan dapat terselesaikan.

Kedua, skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua, keluarga, serta orang - orang yang saya sayangi.

Ketiga kepada orang- orang yang menerapkan hidup sehat terutama para *fruitarian*.

HALAMAN MOTTO

“Always pass on what you have learned.”

– Yoda

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Dalam kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang terlibat dan membantu peneliti (baik dari segi dukungan, bimbingan, dan sebagainya) dalam menyelesaikan skripsi ini. Pihak-pihak tersebut antara lain:

1. Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan pertolongan- Nyalah peneliti mampu menyelesaikan penelitian dengan baik.
2. Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog, selaku dekan Fakultas Psikologi yang selalu memberikan perijinan.
3. Papa (Silvester Ratu Lodo), Mama (Veronica Fera Fietje Pitoy), Adik (Alfredo), Adik (Fransiscus), orang-orang senantiasa ada (secara fisik ataupun psikis) dan siap membantu (dukungan dan bantuan apapun) di setiap proses yang peneliti lalui dalam penyelesaian tugas akhir ini.
4. Ibu Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psi. Selaku dosen dan pembimbing akademik yang senantiasa membimbing (memberikan arahan, memberikan saran dan kritik) demi tercapainya pelaksanaan dan laporan penelitian sebaik-baiknya.
5. Ibu Agustina Engry, M.Psi, Psi. Ibu Sylvia K. Ngonde S.Sos, M.Si. Ibu Desak Nyoman A. R. D., M.Psi., Psi. Selaku dosen - dosen penguji skripsi yang terbuka untuk konsultasi dan senantiasa memberikan semangat agar laporan penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik .
6. Informan Peneliti, terimakasih kepada informan peneliti yang sudah meluangkan waktunya di tengah kesibukan yang padat, dan mengijinkan peneliti untuk mengambil data skripsi serta

mengijinkan peneliti mewawancarai *significant other*.

7. Staff Tata Usaha, yang senantiasa mendukung peneliti dalam proses penyelesaian penelitian ini (baik dalam hal administratif, memberi dukungan dan informasi, dan sebagainya).
8. Anna, Elfira, Prayogo, Clara, Hanny teman seperjuangan, teman *cangkruk* yang terus memberikan semangat dan motivasi serta menjadi tempat keluh kesah sehingga peneliti dapat terus berjuang menyelesaikan tahap demi tahap penelitian ini.
9. Felda, teman baik yang sudah banyak membantu peneliti dalam penelitian ini dan juga memberi motivasi, semangat dan perhatian.
10. Dylan Nelson, *thank you for always supporting me no matter how far away you, see you again soon*.
11. Sesilia kodok, terima kasih atas semua bantuan dan semangat yang diberikan kepada peneliti.
12. Keluarga Fakultas Psikologi (dosen-dosen) dan teman-teman mahasiswa dari angkatan 2010, 2011, 2012, 2013, dan 2014 yang senantiasa mendukung peneliti dalam proses penyelesaian penelitian ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	v
Halaman Pengesahan.....	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Halaman Motto.....	viii
Ungkapan Terimakasih.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Bagan.....	xv
Abstraksi Bahasa Indonesia.....	xvi
Abstraksi Bahasa Inggris.....	xvii

BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Penelitian.....1

1.2. Fokus Penelitian.....6

1.3. Tujuan penelitian.....7

1.4. Manfaat penelitian.....7

 1.4.1. Manfaat Teoritis.....7

 1.4.2. Manfaat Praktis.....7

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena *Fruitarian*.....9

2.2. Kajian literatur seputar gambaran proses pengambilan keputusan
.....12

2.3. Gambaran proses pengambilan keputusan menjadi *fruitarian*
.....16

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1. Pendekatan dalam Penelitian.....17

3.2. Informan Penelitian19

 3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian.....19

 3.2.2. Cara mendapatkan Informan.....20

3.3. Metode Pengumpulan Data.....21

3.4. Teknik Analisis Data.....23

3.5. Validitas Penelitian.....24

3.6. Etika Penelitian.....25

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1. Persiapan Pengambilan Data.....	27
4.1.1. Peneliti	27
4.1.2. Perijinan Penelitian.....	28
4.2. Proses Pengambilan Data.....	28
4.2.1. Informan Bee.....	29
4.2.2. Pertemuan 1	30
4.2.3. Pertemuan 2.....	30
4.2.4. Pertemuan 3	30
4.2.5. Kronologis Kegiatan Peneliti.....	31
4.3. Hasil Penelitian.....	31
4.3.1. Hasil Pengolahan Data Informan.....	31
4.3.2. Deskripsi Tema Informan.....	35
4.4. Validitas Penelitian.....	41

BAB V. PENUTUP

5.1. Bahasan	42
5.2. Refleksi.....	44
5.3. Keterbatasan Penelitian	44
5.4. Kesimpulan	45
5.5. Saran	46
 Daftar Pustaka.....	 47
Lampiran	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Jadwal Pelaksanaan Wawancara	29
Tabel Kategorisasi Informan	32

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan Deskripsi Informan	40

Florensia Maria Dhoe Ratu (2017). “Gambaran Proses Pengambilan Keputusan Menjadi *Fruitarian*”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Salah satu cara untuk menjaga kesehatan dan terhindar dari penyakit adalah menjadi *fruitarian*. *Fruitarian* orang yang 75 % hanya mengonsumsi buah-buahan dan sayuran, seperti, anggur, kiwi, mentimun dan paprika serta 25% kacang-kacangan. Data dari berbagai sumber menunjukkan bahwa tingkat konsumsi buah-buahan penduduk Indonesia masih di bawah tingkat kecukupan konsumsi buah-buahan dan sayuran yang direkomendasikan oleh FAO dan WHO, maka memutuskan untuk menjadi *fruitarian* adalah hal yang unik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran proses pengambilan keputusan menjadi *fruitarian*. Pengambilan keputusan adalah proses pemikiran alternatif- alternatif yang digunakan untuk menemukan solusi. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus melalui metode wawancara dengan satu informan. Kriteria informan penelitian ini adalah seorang *fruitarian*, dengan usia dewasa awal dan telah menjadi *fruitarian* selama satu tahun. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran proses pengambilan keputusan informan menjadi *fruitarian* paling dipengaruhi oleh keinginan untuk sehat fisik.

Kata kunci: Pengambilan keputusan, *Fruitarian*

Florensia Maria Dhoe Ratu (2017). “An Overview Of The Decision-making Process Being A *Fruitarian*”. ***Bachelor’s Degree Thesis. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.***

ABSTRACT

One of the ways to maintain good health and avoid illness is to become a fruitarian. Fruitarian is 75% merely people who consume both fruits from trees, watermelon, grapes, kiwi, buahan vegetable like cucumber and peppers and 25% nuts. Data from various sources showed that the rate of consumption of fruits Indonesia population is still below the level of adequacy of consumption of fruits and vegetables recommended by FAO and WHO, then decided to become a fruitarian is unique. This research aims to find out how the description of the decision making process being a fruitarian. Decision making is thought process alternatives that are used to find a solution. This type of qualitative research with approach case studies through interviews with one of the informants. The criteria of informant research is a fruitarian, then has become a fruitarian over one year, the last criteria is 21-40 years old (early adulthood). The results of this research show that the description of the decision-making process being the informant fruitarian most influenced by a desire for healthier physically.

Keywords: Decision making, Fruitarian